

אפרת בן-יהודה לוין

מחזאית ובימאית תיאטרון/משוררת/מנחה סדנאות כתיבה מרפאות/מנחה
ומתרגלת מדיטציה
חיה ויוצרת בירושלים

רח' מדרגות הכפר 10, עין כרם, ירושלים

סלולרי 054-5497796

[/https://www.lev-hamilim.com](https://www.lev-hamilim.com) אתר, לב-המלים: levinam@zahav.net.il

שירה, הנחיה, בימוי-

- 2024-5- "על הניסים"- 1. מאז השביעי באוקטובר מארחת ומנחה בבית בעין כרם סלון הספרותי. מארחת יוצרים, משוררים, נשות רוח. 2. מארחת קבוצות למפגשים על רוחניות, שירה ותיקון עולם, בשילוב פרפורמנס, מדיטציה ושירה (בשיתוף נשים וסיפורים עירית ירושלים)
- 2024- **ספר שירה אח' אימא** הודפס בהוצאת גמא. יוצא לאור בימים אלה בתום שנת אבל של המשוררת על מות אמה. הספר זכה **בפרס החממה**- מפעל הפייס לשירה, עבור כתב היד "אח' אימא", ספר שירים העוסק בזהות מזרחית מודחקת ופקעת היחסים עם האם. הפרס העניק את הוצאת הספר ועריכה עם המשוררת יעל גלברמן.
- 2022- **ספר השירה "הסירי חול מעיניך"**, ספר שירה דו לשוני עברית ערבית- ראשון או מהראשונים בישראל, הגיע לשלושת המקומות הראשונים בתחרות "פרס שולמית אלוני" לספרות צדק חברתי וזכויות אדם. הוצאת פרדס. עוסק בנאכבה ממבט של אשה מזרחית הנכנסת לגור בבית בעין כרם שהיה שייך לפני עשרות שנים לאשה פלשתינאית, זהות מזרחית מודחקת ומסע תיקון של הנפש.
- 2021- **כתיבה בהשראת פרשת השבוע** – הנחייה של פרויקט שנתי בשיתוף פעולה בין קבוצת כתיבה יוצרת "לב היצירה" – קבוצה משולבת בין תושבי ירושלים למתמודדים עם פגיעה נפשית, מתנס פילים לאון ירושלים, עם קהילת ציון ירושלים, ביוזמת וליווי הרבה תמר אלעד אפלבוים. בכל שבוע אחד.ת מחברי הקבוצה כתב שירה או פרזזה קצרה בהשראת פרשת השבוע, הטקסט התפרסם בסוף השבוע בניוזלטר של הקהילה, בתפוצה מעל אלף איש. עורר הדים וחיבורי נפש בין חברי הקהילה לחברי הקבוצה.

- 2021 - **פסטיבל עין כרם- 929**, פרשת מקץ, קבלת שבת עם הרב לאו, בשיח על הספר "הסירי חול מעיניך" ושירים חדשים
https://www.youtube.com/watch?v=bPYoi_YHltU
- 2021 - **הנחיית השקת הספר "האמהות שלנו"**, 20 שנה לתנועת אחותי, תמול שלשום, ירושלים, בהשתתפות משוררות מזרחיות, חוקרות מזרחיות, מנכלית תנועת אחותי- שולה קשת והציבור הרחב.
- 2021 - **בימוי ופרפורמנס "מדרגות הכפר"**, וידאו – פואטרי לשיר שלי
<https://www.youtube.com/watch?v=H4pFQHPJrck>
- 2021-8.9 - הנחיה, בימוי- מופע "הסירי חול מעיניך" פסטיבל 360 מעלות של תיאטרון במרחב. [clip hasiri chol 3 - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=clip_hasiri_chol_3) (103) – קליפ למופע. המופע עלה בפסטיבלים שונים בישראל- "החג של החגים", חיפה, "לבי במזרח"- תנועת אחותי, תל אביב, "קהילת כותבות"- גבעת משואה, ירושלים ועוד. המופע משלב פרפורמנס, מיצב חפצים המתייחסים לשירים מהספר, משחק דינאמי ושיח עם הקהל, אירוח של משוררת/ת ישראלית ופלשתינאית.
- 19.1.5 - **"יהלום המראות המתחלפות"**- כתיבת מסה פואטית אודות רטריט בחוקוק עם מורת הדארמה צ'אן האו, המאמר פורסם באתר "קהילת תשומת הלב", ישראל.
- 18.8.22 - **"השירה שלי היא"**- יוצרת ופרפורמנית וידאו-פואטרי במסגרת קבוצת משוררים- ליבה, בבית אצ"ג, ירושלים. לינק לקליפ-
<https://www.youtube.com/watch?v=jrHpxUV1FzYekhp>
- 2018.7.24 - **"דין פליטים"**- מופע תיאטרון משנה תודעה- יוזמה, בימוי והופעה בבניין נטוש, רחוב הנביאים. עבור זכויות וצדק לפליטים מאריתראה וסודן החיים בישראל. המופע שילב אמנים מאריתראה סודן, אמנים ישראלים, אקטיביסטים, רבנים, ופעילות חברתיות, פסטיבל תיאטרון תלוי מקום, ירושלים.
- 2018- פבר-יוני - **"ליבה"**- משוררת שותפה עם קבוצת משוררים ומשוררות בבית אצ"ג, ירושלים. הופעה בערבי שירה- בירושלים ותל-אביב- חדרים פתוחים ללב, ליבה יורדת מהפסים, ליבה 1.
- 2018 - **ביקור בכוכב אחר, פגישה עם עצמי- כתיבת מסה פואטית**, תיעוד ביקור במנזר בודהיסטי באינטרז'ין, גרמניה. המאמר פורסם בעברית ובאנגלית באתר קהילת תשומת הלב ישראל.
- 18.2.4 - **"עכשיו זו אני שמדברת"** – הנחיה, כתיבה, בימוי – ספוקן וורד עם אנשים בעלי צרכים מיוחדים עבור כנס למיצוי זכויות לאנשים ונשים בעלי מוגבלות שכלית. יצירת קליפים – ארגון "בזכות". לינק לקליפ-
<https://www.youtube.com/watch?v=xCCDuQN9Tzs>
- 2009-17 - **"נשמה אחת גדולה"**- הנחיה, כתיבת מחזה, בימוי, ניהול קבוצת תיאטרון בקו עם עובדת סוציאלית בכירה, מרכז קל"ע (קבוצות לעזרה עצמית), ירושלים.

השחקניות נציגות של קבוצות- הורים שכולים, מתמודדים עם הפרעות נפשיות, הורים להומואים לסביות, לקויי שמיעה. השחקניות חרדיות, דתיות- לאומיות וחילוניות. ההצגה עלתה עשרות פעמים בפני מאות צופים בפסטיבלים, מכללות להוראת עבודה סוציאלית, בית חולים, כנסים למטפלים ומתנסים, זכתה להערכה רבה והפכה למודל הצלחה בעשייה המשלבת תיאטרון עם קהילה, נכתב אודותיה מחקר בג'וינט. קליפ של ההצגה-

https://www.youtube.com/watch?v=Rg74_tj2FXw

- 2011 **"שחברה לה"**- בימוי תסריט משחק- סרט מוקומנטרי- הסרט עוסק בנשים ירושלמיות מכל המגזרים והדתות, שחולפות זו על פני זו בחיי העיר ורב המשותף להן. מבוסס על ראיונות תיעודיים עם נשים ירושלמיות. (נשים ערביות, מוסלמיות, נוצריות ויהודיות בירושלים). הסרט עלה בתערוכה "למה באת?" גלריה חברתית, מוסררה, ירושלים.
- לינק לסרט- [שחברה לה/ אפרת בן-יהודה לוינאון Vimeo](#)
- 2010 **"שמרי"**- 100 שנה להולדת אלתרמן, **בימוי פרפורמנס תנועתי** פיסולי מוסיקאלי עם מוסיקאית, יפעה נאור ומעצבת פלסטית ענבל לימור. פסטיבל קולה של המילה, ירושלים.
- 2002 - **"צירים"**- **מחזה ובימוי**- מחזה פמיניסטי המציג מלחמה מהזווית הנשית ומטשטש את גבולות הזהויות שבין הצדדים. תמונות מתוך המחזה עלו כפרויקט מיוחד של פסטיבל עכו- התמונות הוצגו כעבודה בתהליך ובתום הצפייה בכל הצגה נערך דיון.
- 2001 - **"לפני שהכלה נחנקת"** **מחזה ובימוי**- ציון לשבח על כתיבת המחזה והבימוי, פסטיבל עכו. ההצגה עלתה בתיאטרון תמונע במשך שנתיים ובתיאטרון חיפה. ההצגה עלתה בפסטיבל עכו 98 זכתה בציון לשבח על הבימוי והכתיבה ליוצרת- אפרת בן יהודה לוינאון, ובפרס השחקנית לפביאנה מיוחס.
- 2000-4 **"תסמונת של נתינה"**- **מחזה ובימוי**- הצגה שנוצרה בעבודה עם נשים עם מוגבלות שיכלית, חרדיות. עלתה עשרות פעמים במגזר החרדי ויצרה שינוי תודעתי בקרב האוכלוסיה החרדית בארץ, דיור מוגן "עלי שיח".
- 1997- **"אששה"**- **מחזה ובימוי- פסטיבל עכו**. מחזה פמיניסטי העוסק בזרותה של אשה החיה במתח פנימי גבוה, שלוש זהויות חיות בתוכה ומושכות את התודעה שלה לכיוונים שונים.

הנחיית קבוצות-

- 2024-18 - מנחה סדנאות כתיבה יוצרת –
- משוררת בפרויקט- משוררי החצר- משיב הרוח, עין כרם.
 - סדנת כתיבה ארצית, בזום, גילמאזום, עיריית ירושלים, וחוטרים וקשרים זום ארצי.
 - סדנת כתיבה לחלונות "לב היצירה"- קבוצה משולבת בריאות הנפש עם תושבי ירושלים- מתנ"ס פיליפ לאון
 - קבוצת גמלאים המתמודדים עם פגיעה שכלית, אליון.
- 2024-15 - מתרגלת ומנחה מדיטציה- קהילת תשומת הלב, על פי מסורת הזן של המורה טיך נאט האן, ירושלים.
- 2004-8 - מנחת סדנאות שירה ופרוזה "מקום לשירה" עם אוכלוסיות צמי"ד, ילדים בסיכון, אוטיזם, מתמודדים עם הפרעות נפשיות . עריכת חוברות שירה לכלל סדנה.

השכלה-

- 2023-24 - לימודי ספר הידע, ספר התמרה וריפוי תודעתי לאבולוציה של האנושות
- 2014-24 - לימודי בודהיזם, קבלת אות המסדר, חברה ב "קיום הדדי", קהילת בינלאומית למען תיקון עולם, אקטיביזם לריפוי החברה.
- 2021-19 - לימודי קבלה וחסידות, רצון ויצירה- קבוצה פרטית.
- 2009-10 - מלגת לימודים לאמנים בחממת האמנים לאקטיביזם חברתי, מוסררה.
- 2013 - לימודי קורס הנחיית קבוצות, דויד ילין, ירושלים
- 1992-2005 - לימודי B.A ,M.A -ספרות עברית, האוניברסיטה העברית, ירושלים
- 1995-96 - לימודי בימוי ומחזאות ב- The 42nd street Collective Playwrights Horizons Theater School NY.
- 1995-96 - לימודי משחק Michael Howard Studio, N.Y.
- 1995 - בוגרת בית הספר לתיאטרון חזותי "הבמה" במגמת בימוי וכתיבה.